

# บทวิจัย

## ความสัมพันธ์เชิงสาเหตุของปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะซึมเศร้า

### ในข้าราชการตำรวจจราจรเขตนครบาล

ปราลัณา ทองศรี\* อารยา เชียงของ\*\* ธนยศ สุมาลัยโรจน์\*\*\*

#### บทคัดย่อ

การปฏิบัติงานด้านจราจรเป็นงานที่มีความกดดันและความเครียดสูงเนื่องจากต้องทำงานในชั่วโมงเร่งด่วนและถูกคาดหวังว่าจะต้องปฏิบัติงานเพื่อให้เกิดการจราจรที่มีประสิทธิภาพ ตำรวจผู้ปฏิบัติงานจึงเสี่ยงต่อการมีปัญหาทางสุขภาพจิต การวิจัยนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของภาวะซึมเศร้าและพัฒนาแบบจำลองเชิงสาเหตุของปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าของข้าราชการตำรวจนครบาลฯ ที่ปฏิบัติงานด้านจราจร จำนวน 612 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิและเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้ชุดแบบสอบถามเพื่อประเมินตัวแปรต่างๆ ได้แก่ ข้อมูลทั่วไป ภาวะซึมเศร้า สัมพันธภาพในครอบครัว ความไม่สมดุลของการทุ่มเทและการตอบแทนในงาน การสนับสนุนในองค์กร และพื้นที่อารมณ์ทางบวก การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การวิเคราะห์ความสัมพันธ์เชิงสาเหตุด้วยโปรแกรมริสเรล

ผลการวิจัย พบว่าร้อยละ 39.2 ของกลุ่มตัวอย่างเข้าข่ายมีภาวะซึมเศร้า สำหรับแบบจำลองสมมติฐานมีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์อยู่ในเกณฑ์ดี ( $\chi^2 = 187.78$ ,  $df = 44$ ,  $p < .01$ ,  $RMSEA = .073$ ,  $GFI = 0.95$ ,  $CFI = 0.97$ ) โดยปัจจัยต่างๆ ร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 22 นอกจากนี้พบภาวะซึมเศร้าได้รับอิทธิพลโดยตรงจากการรับรู้ความไม่สมดุลของการทุ่มเทและการตอบแทนในงานโดยมีค่าสัมประสิทธิ์อิทธิพลเท่ากับ .12 ( $\beta = .12$ ,  $p < .01$ ) ส่วนตัวแปรที่เหลือในแบบจำลองมีอิทธิพลโดยตรงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติต่อภาวะซึมเศร้าด้วย โดยเรียงตามขนาดอิทธิพลจากมากไปน้อย ได้แก่ สัมพันธภาพในครอบครัว ( $\gamma = -.33$ ,  $p < .01$ ) พื้นที่อารมณ์ทางบวก ( $\gamma = -.12$ ,  $p < .05$ ) และการสนับสนุนในองค์กร ( $\gamma = -.09$ ,  $p < .05$ ) ตามลำดับ

การศึกษานี้ทำให้ได้แนวทางในการส่งเสริมและป้องกันปัญหาทางสุขภาพจิต ได้แก่ การเพิ่มความสัมพันธ์ความห่วงใยรักใคร่ของสมาชิกในครอบครัวตำรวจจราจร การจัดกิจกรรมเพื่อเพิ่มอารมณ์ทางบวก สร้างบรรยากาศที่ผ่อนคลาย รวมทั้งควรได้รับการสนับสนุนในองค์กรโดยเฉพาะจากผู้บังคับบัญชา สร้างระบบประเมินผลการทำงานและการตอบแทนที่ยุติธรรม โปร่งใส

**คำสำคัญ:** ภาวะซึมเศร้า/ ตำรวจจราจร

\*ผู้รับผิดชอบหลัก อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

\*\*อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

\*\*\*อาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

# A Causal Model of Factors Affecting Depression in Traffic Police of the Metropolitan Police Bureau

Praleena Thongsri\* Araya Chiangkhong\*\* Thanayot Sumalrot\*\*\*

## ABSTRACT

---

High expectation and having to manage the traffic during rush hours makes traffic control a job of high pressured and stress. It puts traffic control police officers at risk of experiencing mental health problems. This research aimed to study factors affecting depression and its prevalence in traffic control police officers under Bangkok Metropolitan Police Bureau supervision. Six-hundred and twelve traffic police officers were selected using stratified random sampling. Participants were asked to answer questionnaires assessing demographic characteristics, level of depression, family relationships, effort-reward imbalance, organizational support and positive affect. A structural equation model (SEM) was employed for data analysis using the Lisrel program.

Findings showed that the prevalence of depressive symptoms was 39.2%. The hypothesized model fit the empirical data well ( $\chi^2 = 187.78$ ,  $df = 44$ ,  $p < .01$ ,  $RMSEA = .073$ ,  $GFI = 0.95$ ,  $CFI = 0.97$ ). The model explained 22% of the variance in depression. The findings also suggest a direct positive influence of work-dedication and reward imbalance with an influential coefficient of .12 ( $\beta = .12$ ,  $p < .01$ ). Results also showed that the remaining variables also had significant direct negative influences on depression: family relationships ( $\gamma = -.33$ ,  $p < .01$ ), positive affect ( $\gamma = -.12$ ,  $p < .05$ ) and organizational support ( $\gamma = -.09$ ,  $p < .05$ ), respectively.

This study provides a foundation for preventing depression and assisting traffic police under the Bangkok Metropolitan Police Bureau to avoid conditions that may interfere with their performance. Understandings of the relevant factors associated with depression were provided. Mental health promotion and prevention guidelines are discussed based on the findings. For example, peer relationship and emotion regulation should be facilitated. Support from supervisors with equitable and transparent performance evaluations should be provided officers.

**Keywords:** Depression/ Traffic Police

---

\*Corresponding Author, Public Health and Urban Pathology Nursing Department, Kuakarun Faculty of Nursing, Navamindradhiraj University. Bangkok 10300 Thailand. E-mail: pralee@hotmail.com

\*\*Public Health and Urban Pathology Nursing Department, Kuakarun Faculty of Nursing, Navamindradhiraj University.

\*\*\*Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University.