

บทวิจัย

ความสัมพันธ์ระหว่างความสุขและการรับรู้การเสริมสร้างพลังอำนาจในงาน กับ ความตั้งใจคงอยู่ในงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย

กฤตยา ใจขาน*ยุวบุษ สัตยสมบูรณ์**

จุฑาธิป ศีลบุตร***ภูษิตา อินทรประสงค์****

บทคัดย่อ

การรักษาอัตรากำลังพยาบาลวิชาชีพให้คงอยู่ในงานเป็นความท้าทายทางการบริหารทรัพยากรมนุษย์ในโรงพยาบาล การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวาง มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างความสุข และการรับรู้การเสริมสร้างพลังอำนาจในงานกับความตั้งใจคงอยู่ในงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง ในกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างคือพยาบาลวิชาชีพที่มีอายุงาน 6 เดือนขึ้นไป สุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ จำนวน 301 คน (ร้อยละ 80.38) เก็บข้อมูลระหว่างวันที่ 6-30 ตุลาคม 2560 โดยแบบสอบถามแบบให้ตอบด้วยตนเอง มีความตรงเชิงเนื้อหาและความเชื่อมั่น ($\alpha > 0.8$) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาเพื่ออธิบายตัวแปร สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันเพื่อทดสอบความสัมพันธ์ และการวิเคราะห์ถดถอยพหุเพื่อหาตัวแปรที่สามารถอธิบายความผันแปรของความตั้งใจคงอยู่ในงานของพยาบาลวิชาชีพ

ผลการวิจัยพบว่า ความตั้งใจคงอยู่ในงานของพยาบาลวิชาชีพอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 51.49 (Mean = 3.55±1.00) ความสุขของพยาบาลวิชาชีพ อยู่ในระดับมีความสุขมาก ร้อยละ 40.54 (Mean = 5.21±0.88) การรับรู้การเสริมสร้างพลังอำนาจในงานของพยาบาลวิชาชีพ อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 68.07 (Mean = 3.78±0.70) ความสุขและการรับรู้การเสริมสร้างพลังอำนาจในงาน มีความสัมพันธ์เชิงบวกในระดับต่ำกับความตั้งใจคงอยู่ในงาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .323$ และ $.288$, $p\text{-value} < .001$ ตามลำดับ) และทั้งสองตัวแปรนี้สามารถร่วมกันในการอธิบายความผันแปรความตั้งใจคงอยู่ในงานของพยาบาลวิชาชีพ ได้ร้อยละ 12.20 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (Adjusted $R^2 = .122$, $p\text{-value} < .001$) ทั้งนี้เนื่องจากความตั้งใจคงอยู่ในงานของพยาบาลยังมีปัจจัยอื่นที่เกี่ยวข้อง

จากผลการวิจัยนี้ ผู้บริหารฝ่ายการพยาบาลควรส่งเสริมการสร้างความสุขและการเสริมสร้างพลังอำนาจในงานให้กับพยาบาลวิชาชีพ เพื่อเพิ่มความตั้งใจคงอยู่ในงานของพยาบาลวิชาชีพ

คำสำคัญ: ความตั้งใจคงอยู่ในงาน / การเสริมสร้างพลังอำนาจในงาน / ความสุข / พยาบาลวิชาชีพ

* นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) วิชาเอกการบริหารสาธารณสุข ภาควิชาบริหารงานสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

** ผู้รับผิดชอบหลัก อาจารย์ ภาควิชาบริหารงานสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

*** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาชีวสถิติ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

**** รองศาสตราจารย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์

The Relationship between Happiness and Perceptions of Empowerment with Intention to Stay Working as a Registered Nurse in a University Hospital

Krittaya Jaikhan*Youwanuch Sattayasomboon**

Jutatip Sillabutra*** Bhusita Intaraprasong****

ABSTRACT

Maintaining the nursing workforce in hospitals is a challenge to human resource management. This cross-sectional explanatory study examined the association between happiness and perceived empowerment with the intention to remain working as a registered nurse in a university hospital. A sample of 301 registered nurses (90.39%) who had worked at least 6 months were selected by stratified random sampling method. Data were collected using a self-administered questionnaire which was valid and reliable ($\alpha > 0.8$). Descriptive statistics were used to explain the variables. Pearson product-moment correlation and multiple linear regression were used to identify associated factors and predictors.

The results showed that the intention to stay a university hospital nurse was at a high level (Mean = 3.55). Happiness and perceived empowerment were positive, significant factors associated with intention to stay but at a low level ($r = 0.323$ and 0.289 , p -value < 0.001), and they were predictors that jointly explained 12.20% of the variance in the intention to stay a university hospital nurse (Adjusted $R^2 = 0.122$, p -value < 0.001)

In summary, this study recommends that nursing administrators may wish to increase means to promote happiness and perceived empowerment in retaining nursing staff.

Key words: Intention to stay / Empowerment / Happiness / Registered Nurses

*Master student, Master of Science (Public Health), Major in Public Health Administration, Faculty of Public Health, Mahidol University

** Corresponding Author, A Lecturer Of Department of Public Health Administration, Faculty of Public Health, Mahidol University.

*** Assistant Professor, Department of Biostatistics, Faculty of Public Health, Mahidol University.

**** Associate Professor, Department of Program in Health System Management, Faculty of Public Health, Valaya Alongkorn Rajabhat University.